

competenze
Literacy web
medico
paziente cura
cittadini
educazione
biblioteca
informazione
salute
Health

Capire fa bene alla Salute

Catalogo dei libri
acquisiti nel corso del progetto
2019



**BIBLIOTECA
COMUNALE
DI TRENTO**

**Biblioteca Comunale di Trento
via Roma 55
38122 Trento
0461/889521
info@bibcom.trento.it
www.bibcom.trento.it**



Biblioteca comunale di Trento



BibComTrento

Dati aggiornati al 1. dicembre 2019

L'INFORMAZIONE E LA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA NELL'EPOCA DELLA COMPLESSITÀ. PER UN PROGETTO DI PUBLIC HEALTH LITERACY.

Il progresso scientifico e tecnologico interpella le categorie etiche e giuridiche e la sensibilità diffusa. L'adeguamento dell'etica, delle leggi e dei comportamenti al divenire della ricerca e alle conseguenze della ricerca stessa sulla vita delle persone richiedono, da un lato, una riflessione giuridico, filosofico e politico e, dall'altro, una non scontata capacità divulgativa: sia perché non è la scienza a poter definire, in maniera autoreferenziale, i propri fini e i propri confini; sia perché la scienza e la tecnologia generano un impatto sociale vasto e pervasivo, che condiziona le vite di tutti e di ciascuno.

Il discorso pubblico su questi temi appare ostaggio di una prevalente superficialità e di convinzioni irriflesse, le quali sono forse la cifra del nostro tempo, che tendono più alla contrapposizione che alla ricomposizione e non esprimono legittime differenze di opinioni e punti di vista, ma prima di tutto e soprattutto la mancanza di informazioni basilari: il fatto che un'opinione pubblica non informata condizioni la formazione di norme, di codici di comportamento e di decisioni legittima qualche inquietudine, soprattutto da parte di chi – enti di ricerca, università, biblioteche, ordini professionali – ha come propria finalità irriducibile la difesa della autorevolezza dei punti di vista e la promozione del senso critico, cioè della capacità di giudicare in modo libero e consapevole sulla base di informazioni, di comparazioni e di verifiche.

La società contemporanea, che viene talora definita società dell'incertezza e della post-verità, tende invece a derubricare il fatto in opinione e l'opinione in punto di vista; in tutti i casi, anche assumendo un'idea euristica di verità (scientifica) come costruito relativo, provvisorio e per definizione sempre revocato in dubbio (cioè come enunciato falsificabile ma non falsificato), la sua nozione rimane ineludibile, sia perché rimane in ogni caso una dimensione verso la quale

tendere, sia perché, comunque la si valuti, produce conseguenze dirette, inevitabili e concrete sulle nostre scelte.

Su queste dimensioni, l'impatto della Rete non è stato solo quantitativo, ma innanzitutto qualitativo. La Rete costituisce una realtà intrinsecamente ambivalente, perché, da una parte, mette a disposizione di chiunque una quantità inimmaginabile di informazioni, alle quali consente un accesso libero e, etimologicamente, immediato; e, dall'altra, espone gli utenti meno dotati di strumenti critici a inesattezze, verità parziali, falsità, comunicazioni manipolate o distorte. La Rete rende per molti versi non necessaria la funzione di intermediazione tra le informazioni, i documenti, le fonti e i loro utilizzatori; non necessaria non significa, tuttavia, superflua: al contrario, nella fase detta anche della disintermediazione informativa (per cui qualche decisore pubblico, in altri contesti nazionali, sta addirittura mettendo in discussione l'utilità stessa delle biblioteche pubbliche), appare sempre più urgente la disponibilità di competenze distintive in grado di orientare verso l'effettività dell'accesso alle informazioni, la loro validazione, la loro comparazione consapevole.

Un mondo sempre più complesso è, nello stesso tempo, anche un mondo sempre più superficiale; un mondo, in altre parole, che tende alla risposta immediata, alla semplificazione, alla banalizzazione, rinunciando alla fatica di un approccio riflessivo. Anche per questo, nel dibattito disciplinare nel campo delle scienze dell'informazione, dell'epistemologia, del giornalismo, dei diritti civili si va facendo strada il concetto di diritto alla verità, intesa non nel suo significato ingenuo (e nei fatti non difendibile) di certezza assoluta, definitiva e irrevocabile, ma in chiave metodologica; ciò che viene affermato è, in questo senso, il diritto di essere informati in modo veridico; il diritto di essere nelle condizioni di giudicare e cercare la verità; il diritto di essere sostenuti nella ricerca delle fonti affidabili di verità; il diritto a vivere in una società che favorisca e salvaguardi l'acquisizione della verità; il diritto di vivere in una società nella quale sia riconosciuta l'importanza della verità nella vita privata e associata.

L'esigibilità dei diritti al perseguimento della verità, che vengono chiamati diritti aletici, ha natura di bene pubblico; l'autorevolezza delle istanze che possono renderlo effettivo passa per la loro terzietà rispetto ai "luoghi" nei quali le informazioni vengono prodotte o diffuse. Terzietà che appartiene allo "statuto" dei sottoscrittori di questo accordo, che si riconoscono nei principi della laicità, del pluralismo, dell'approccio critico, consapevole e responsabile alle informazioni, i quali appartengono ai valori fondativi della loro missione di strutture pubbliche, o titolari di una funzione pubblica, preordinate allo sviluppo di coscienze libere.

La laicità è qui intesa come autonomia morale degli individui rispetto ad ogni autorità.

Il pluralismo si riferisce alla corretta rappresentazione della legittima molteplicità dei valori e dei punti di vista. In nessun caso, tuttavia, il pluralismo può essere dilatato fino alla sua distorsione, cioè fino ad ammettere opinioni in contrasto con il rispetto degli altri e la dignità delle persone. Analogamente, il pluralismo non può essere confuso con l'ammissione di posizioni manifestamente antistoriche, antiscientifiche o controfattuali.

L'approccio critico alle informazioni consiste nella validazione delle fonti, nella loro comparazione, nella verifica della fondatezza e della qualità degli enunciati, nella discussione pubblica basata su dati di fatto e su argomentazioni.

L'approccio consapevole risiede nella coscienza della ipoteticità e della provvisorietà dei dati e delle loro interpretazioni, ma, nello stesso tempo, della necessità di documentarne il livello più avanzato e la loro natura incrementale.

L'approccio responsabile si fonda sulla scelta etica di non selezionare arbitrariamente fatti e interpretazioni per accreditare un punto di vista prevalente sugli altri e, nello stesso tempo, sulla netta distinzione tra indipendenza (o imparzialità) e indifferenza.

Avvicinandosi allo specifico dell'accordo e della sua intenzionalità, è necessario rilevare che l'impatto delle tecnologie digitali e delle scienze

biomediche sulla vita quotidiana delle persone, sulla loro salute, sulle politiche sanitarie, sulle pratiche terapeutiche, sulla diffusione e la comprensione delle informazioni correlate (soprattutto, ma non solo, nel caso dei trattamenti di fine vita, dell'obbligo vaccinale, dell'ingegneria genetica) richiedono un nuovo e determinato impegno in quanto oggetto di valorizzazioni discordanti e, spesso, inconciliabili. Le più avanzate esperienze internazionali di promozione della salute pubblica vedono le biblioteche come principali partner, proprio per la loro vicinanza alle comunità. I programmi di Public Health Literacy delle biblioteche statunitensi, pur in un contesto di servizio sanitario molto differente rispetto a quello pubblico italiano, pongono in capo alle biblioteche stesse il compito di lavorare con personale sanitario in molteplici direzioni: organizzando iniziative di formazione di base rivolte alla comunità sulla salute e il benessere; fornendo supporto nell'accesso a Internet, finalizzato al recupero di informazioni sulla salute; indirizzando gli utenti verso i presidi locali di salute pubblica; distribuendo e diffondendo materiale informativo anche con i propri mezzi di comunicazione. Il personale delle biblioteche, inoltre, segue programmi aggiuntivi di formazione per rispondere in modo appropriato ai bisogni informativi degli utenti in ambito sanitario. Le biblioteche, infine ma non per ultimo, possono concorrere attivamente alla produzione di sapere libero e collaborativo.

Quello dell'Health Literacy è, d'altra parte, un ambito strettamente legato al tema dell'Information Literacy, su cui le biblioteche lavorano da sempre, ponendosi come imprescindibile luogo di intermediazione fra i bisogni informativi dei cittadini e le informazioni, cioè come funzione strumentale per individuare, valutare, ed usare in modo effettivo l'informazione di cui l'utente ha bisogno, nella crescente e talora indecidibile complessità del contesto sociale attuale.

[Trento – Biblioteca comunale, novembre 2018]

Un anno fa, esattamente nel dicembre 2018, con un accordo fra la Fondazione Bruno Kessler / Progetto FBK per la salute, l'Ordine dei medici e degli odontoiatri della provincia di Trento e la Biblioteca comunale di Trento iniziava il progetto “Capire fa bene alla salute”. All'accordo hanno poi aderito l'Università di Trento e l'associazione Open Wet Lab.

Questo progetto prevede numerose iniziative – incontri pubblici, attività formative, riscrittura di testi su Wikipedia, acquisto di libri – che hanno in comune un medesimo obiettivo: quello di migliorare l'informazione ai cittadini sui temi della salute. In questo momento, nel quale è disponibile una mole immensa di informazioni, non sempre la quantità va di pari passo con la qualità: informazioni ingannevoli, superficiali, qualche volta pericolose si trovano dappertutto, e in particolare in rete, rendendo difficile orientarsi. Ma, proprio per questo, avere una “bussola” è sempre più importante, perché l'informazione è un bene pubblico, così come lo è la salute.

La biblioteca fa il proprio lavoro: compera libri. Li compera senza censurare, perché questo sarebbe contrario alle linee-guida internazionali che disciplinano la crescita delle collezioni, ma anche con la consapevolezza che un libro non è mai neutrale e che il compito del servizio bibliotecario è quello di far crescere il senso critico dei lettori. Per questo motivo, un gruppo di lavoro composto da medici e da bibliotecari, nei mesi scorsi, ha scelto di identificare con una fascetta di colore blu i libri per i quali è possibile rispondere affermativamente a una semplice domanda: la loro lettura fa crescere la nostra consapevolezza su temi rilevanti per la nostra salute? Questa scelta, come ogni scelta, è ovviamente discrezionale. Ma dietro ci sono lavoro (molto, perché i libri bisogna leggerli) e pensiero (perché ogni scelta deve essere motivata). Accanto a questi libri ce ne sono altri, comunque selezionati secondo i criteri fissati dalla nostra Carta delle collezioni. (<https://bibcom.trento.it/Organizzazione/Documenti/Carta-dei-servizi/Carta-delle-collezioni-e-delle-risorse-conoscitive-anno-2015>). Ai nostri lettori, come sempre, la scelta finale.

Il catalogo riporta le acquisizioni dalla sede di via Roma nel corso del 2019.

I testi vengono così descritti:

titolo

autore

editore

soggetto

Sono contrassegnati con una cornice blu i libri consigliati nell'ambito del progetto "Capire fa bene alla salute": permettono di migliorare le proprie conoscenze su temi legati alla salute.

Sono contrassegnati con una cornice arancione i testi che trattano di "medicina non convenzionale", ossia pratiche, idee e studi che esulano da quanto insegnato nei corsi universitari di medicina e chirurgia.



Gli ebook sono disponibili per il prestito digitale sulla piattaforma MLOL all'indirizzo : trentino.medialibrary.it

Sospettosi : noi e i nostri dubbi sulla scienza

Silvia Bencivelli

Einaudi, 2019 (Passaggi Einaudi)

Informazione scientifica; Medicina – Divulgazione e Aspetti socio-culturali

Perché non ci credono? Perché sembra che sempre più persone, anche colte, istruite, ragionevoli, si affidino ai preparati della sedicente medicina alternativa? Perché preferiscono il Dr. Google ai medici in carne e ossa? Silvia Bencivelli si chiede quali siano le ragioni profonde di questi fenomeni, intervistando persone che hanno fatto scelte contrarie a quelle indicate dalla scienza, e scienziati che ne riflettono con lei.



anche e-book <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150186534>



Salute circolare : una rivoluzione necessaria

Ilaria Capua

EGEA

Medicina; Salute

Un «conto alla rovescia» che si trasforma in un intrigante viaggio nel tempo - da Ippocrate ai no-vax, dalla peste nera alla creazione dei lazzaretti - alla scoperta del ruolo della trasversalità e della circolarità nelle grandi conquiste della salute di cui oggi godiamo. I protagonisti di questo libro sono quei visionari, coraggiosi, determinati o solo fortunati, che in epoche diverse hanno scoperto, per caso o per intuito, universi così vasti da andare ben oltre i confini dell'immaginazione.



anche ebook <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150187679>



Fenomenologia della cura medica : corpo, malattia, riabilitazione

Vincenzo Costa, Luca Cesana

Scholé, 2019

Medicina - Aspetti filosofici

Breve storia del corpo umano : una guida per gli occupanti

Bill Bryson

Guanda, 2019

Corpo umano

Il cuore : una storia

Sandeep Jauhar ; traduzione di Benedetta Antonielli d'Oulx

Bollati Boringhieri, 2019

Cuore

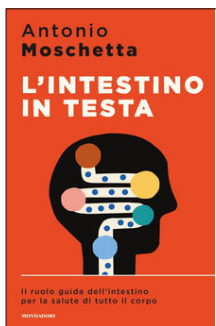
Jauhar compie un'impresa degna dei migliori scienziati umanisti, quella di saper unire le competenze acquisite nel lungo e difficile apprendistato alla professione medica con lo spirito che ha animato altri grandi medici-scrittori - Oliver Sacks su tutti, ma anche più recentemente Atul Gawande, Siddhartha Mukherjee e Henry Marsh -, ovvero una profonda

conoscenza dell'animo umano, messo a dura prova dalla malattia, e di saperlo raccontare con intima gentilezza e una partecipazione sempre rispettosa. Affronta i limiti della tecnica medica, confida che i progressi futuri dipenderanno sempre più dai nostri stili di vita e sempre meno dai dispositivi che saremo in grado di inventare, e insegna, con la sua scrittura coinvolgente e appassionante, a convivere con le fragilità del nostro corpo.



ebook:

<http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150192014>



L'intestino in testa : il ruolo guida dell'intestino per la salute di tutto il corpo

Antonio Moschetta

Mondadori

Intestino - Fisiologia; 3. Apparato digerente - Fisiologia; Alimentazione e salute

Questo libro fornisce non solo un'approfondita analisi dei motivi per cui il nostro intestino si può ammalare, arricchita dai risultati delle più recenti ricerche cliniche, ma anche preziose indicazioni sul modo in cui, giorno dopo giorno, ciascuno di noi può cambiare le proprie abitudini.



ebook: <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150184425>

Il dolore : dieci punti chiave per comprenderlo

Fabrizio Benedetti.

Carocci

Neurofisiologia; Medicina psicosomatica; Dolore fisico - Fisiopatologia

La coscienza è un istinto : il legame misterioso tra il cervello e la mente

Michael S. Gazzaniga

Cortina, 2019

Mente e corpo; Neuroscienze; Coscienza – Neurobiologia

Demenza senile e rigenerazione del cervello : rimanere mentalmente giovani nonostante l'età

Gerald Hüther

Il punto d'incontro

Demenza senile; Cervello - Invecchiamento – Prevenzione

Questo libro offre una innovativa ipotesi sulla demenza: il fattore decisivo non è dato dalle alterazioni degenerative legate all'età, bensì dalla perdita di potenziale neuroplastico. La buona notizia è che la capacità di autoguarigione può essere mantenuta in età avanzata, a patto che creiamo le condizioni necessarie.



e-book:

<http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150196628>



Il cervello è più grande del cielo : i segreti della mente spiegati da un grande neurochirurgo

Giulio Maira
Solferino, 2019

Cervello; Mente e cervello

Come funziona la nostra memoria? Come nascono i sogni? Cosa sono i neuroni specchio? In cosa differiscono i cervelli di uomini e donne? A che punto è l'intelligenza artificiale? Le neuroscienze hanno fatto in questi anni progressi straordinari e per comprenderli occorre una guida speciale, un grande neurochirurgo che ci accompagni in un viaggio attraverso i misteri della mente. In queste pagine Giulio Maira spiega in

modo appassionante quanto sia complesso e prezioso il funzionamento del cervello e perché tutto ciò con cui entriamo in contatto ogni giorno - dal cellulare al computer, dai ricordi alle emozioni, dalla tv al senso del bello - non potrebbe esistere senza quella macchina perfetta che abbiamo in testa.



ebook <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150192822>

Specchi nel cervello : come comprendiamo gli altri dall'interno

Giacomo Rizzolatti, Corrado Sinigaglia.

Cortina

Neuroni - Fisiologia 2. Empatia

L'uomo che non sapeva dimenticare

Helen Thomson

Sperling & Kupfer, 2019

1. Cervello 2. Neuroscienze

L'età conquistata : perché abbiamo guadagnato più di vent'anni di vita : e come viverli meglio

Edoardo e Vieri Boncinelli

Solferino, 2019

1. Longevità 2. Salute

Dal fegato alla milza : come imparare a sentire i segnali dei nostri organi

Andrea Freund, Lucia Schmidt

Tecniche nuove, 2019

Salute 2. Corpo umano - Funzionalità

Allungati e respira : per un respiro libero e consapevole

Cristian Paganoni.

Trigono, 2019

1. Respirazione - Tecnica

Guida alla medicina funzionale : la medicina del domani / Massimo Spattini, Enrico

Bevacqua

Edra, 2019

1. Malattie - Prevenzione 2. Medicina 3. Salute

La via della leggerezza : perdere peso nel corpo e nell'anima
Franco Berrino, Daniel Lumera
Mondadori, 2019

1. Dietetica - Aspetti psicologici 2. Alimentazione e salute

Questo libro ci mostra che c'è un legame indissolubile tra i chili in eccesso e i nostri pesi interiori, tra approccio all'alimentazione e approccio alla vita, tra cibo per il corpo e cibo per lo spirito. Anche da un punto di vista scientifico.

"Per alleggerire il nostro corpo dobbiamo mangiare cibi, non trasformazioni industriali dei cibi, cibo vero, non cibo in scatola, mangiare con moderazione e prevalentemente vegetali. Per alleggerire la nostra anima dobbiamo privilegiare la vita semplice, naturale, consapevoli della bellezza di ogni atto quotidiano, piuttosto che la vita organizzata da agenzie di divertimento, acquisti, viaggi, spettacoli, televisione."



e-book: <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150184424>

La scelta vegetariana : una breve storia tra Asia ed Europa
Chiara Ghidini e Paolo Scarpi
Ponte alle Grazie, 2019.

1. Vegetarianismo - Storia I. Scarpi, Paolo

L'alimentazione corretta nelle diverse patologie : nutrizione eubiotica

Sara Giannini, Martina Toschi.

Tecniche nuove, 2019

Alimentazione e salute; Dietoterapia

Come funziona il cibo

Gribaudo, 2019

Alimentazione; Cibo

La verità, vi prego, sull'alimentazione

Bas Kast

Vallardi, 2019

Dietetica; Alimentazione e salute



Diete tra bufale e scienza

Giacinto A.D. Miggiano, Giulia Vincenzo

Il pensiero scientifico, 2019

Dietetica - Manuali

Il variegato panorama delle diete dimagranti comprende molte proposte bizzarre e senza alcun presupposto scientifico, che talvolta rasentano il ridicolo. Questo volume offre una guida per orientarsi tra le tante proposte dietetiche più o meno stravaganti e capire come raggiungere e mantenere il proprio peso forma.

La dieta della tiroide : il rivoluzionario metodo Missori-Gelli® biotipizzato per ipotiroidismo, ipertiroidismo, tiroidite autoimmune, gonfiore addominale, disbiosi, permeabilità intestinale, stanchezza e stress, aumento di peso
Serena Missori, Alessandro Gelli
LSWR, 2019
Alimentazione e salute; Dietetica; Tiroide

La buona salute : il giusto cibo per un corpo nuovo
Pier Luigi Rossi.
Aboca, c2019
Dietetica; Alimentazione e salute

Psoas : il mio muscolo più importante
Jo Ann Staugaard-Jones
Macro
1. Ginnastica medica 2. Muscolo ileopsoas - Malattie - Prevenzione 3. Muscolo ileopsoas - Malattie - Terapia

Bioginnastica : per il riequilibrio posturale bioenergetico
Stefania Tronconi, Sara Franchini
Red edizioni, c2019
1. Colonna vertebrale - Malattie - Prevenzione 2. Ginnastica correttiva

Omeopatia : bugie, leggende e verità
Roberto Burioni
Rizzoli, 2019
1. Terapia omeopatica

Roberto Burioni passa in rassegna bugie, leggende e verità di un metodo di cura seguito da oltre 9 milioni di italiani. Un'appassionante carrellata di storie, personaggi, fatti incontrovertibili e opinioni a confronto alla ricerca della verità, senza diluizioni.

anche e-book
<http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150194152>



Psicoaromaterapia : viaggio alla scoperta di sé con gli oli essenziali
Sandra Perini
Il punto d'incontro, 2019
1. Essenze - Proprietà curative

Vivere la terza età in salute : sempre protagonisti nella prevenzione e nella cura
Bruno Brigo
Tecniche nuove, 2019
1. Senescenza - Prevenzione 2. Anziani - Malattie 3. Medicina naturalistica

La meditazione Mindfulness : neuroscienze, filosofia e spiritualità
Franco Fabbro
Il mulino, 2019
Mindfulness 2. Meditazione - Impiego terapeutico.

Le fabbriche delle malattie
Giuseppe Proietti, Maurizio Proietti
Minerva medica, 2019
1. Inquinamento - Effetti sulla salute

Manuale di primo soccorso : l'unico manuale raccomandato dalle Associazioni britanniche di primo soccorso
Margaret Austin, Rudy Crawford, Barry Klaassen
Tecniche nuove, 2019
1. Pronto soccorso

La scienza a giudizio : questioni aperte dal casus belli Stamina
Lara Rondinini
ETS, 2019
1. Cellule staminali - Impiego terapeutico 2. Medici - Responsabilità 3. Scienze e diritto



Medicina narrativa : onorare le storie dei pazienti
Rita Charon ; edizione italiana a cura di Micaela Castiglioni. -
Cortina, 2019.

1. Medici - Rapporti con i malati - Aspetti psicologici 2. Narrazione (Retorica) 3. Comunicazione - Aspetti psicologici

Come integrare le storie dei pazienti nella pratica clinica? Come arricchire l'oggettività della scienza medica con le emozioni individuali? In un saggio che è ormai un classico, Rita Charon risponde a queste domande mettendo la narrazione al servizio della medicina, per farci scoprire il potere del racconto nelle relazioni terapeutiche.

Sostenere chi sostiene : strumenti e indicazioni per supportare chi si occupa di persone con demenza
Erika Borella, Silvia Faggian ; prefazione di Michele Farina.
Angeli, 2019
1. Malati di demenza senile - Assistenza 2. Demenza senile - Assistenza domiciliare

Soggetti smarriti : la memoria, l'identità e chi diventiamo quando smettiamo di essere noi stessi
Jules Montague ; traduzione di Laura De Tomasi
Ponte alle Grazie, 2019
1. Semeiotica neurologica

Nella zona grigia : un neuroscienziato esplora il confine tra la vita e la morte
Adrian Owen
Mondadori, 2019
1. Morte cerebrale 2. Coma cerebrale

Da una posizione dichiaratamente atea, Owen affronta questioni cruciali sul significato dell'essere umano, sollevando interrogativi che riguardano tutti noi e coinvolgono il diritto, la filosofia, l'etica e la religione. Cosa significa "stato vegetativo"? Perché si entra nella "zona



grigia"? A quale livello di funzionamento cerebrale si è coscienti? Cosa desidera chi resta intrappolato nel proprio corpo: vivere o morire? Chi ha diritto di decidere di "staccare la spina"? E perché solo alcuni ritornano dal "regno dei morti"?

In un nuovo dialogo fra ricerca pura e cura terapeutica, fra scienza e tecnologia, le neuroscienze cognitive ci avvicinano alla comprensione del cervello, della coscienza e dei problemi legati a malattie neurodegenerative come Parkinson e Alzheimer, prospettando un futuro in cui sarà possibile comunicare da mente a mente.

anche ebook: <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150182962>

I tre fratelli che non dormivano mai e altre storie di disturbi del sonno

Giuseppe Plazzi

Il saggiaiore, 2019

1. Sonno - Aspetti neurofisiologici 2. Sonno - Disturbi

La fine del buio

Johann Hari

Ponte alle Grazie, 2019

1. Depressione nervosa

La follia che è anche in noi

Eugenio Borgna

Einaudi, 2019

1. Psichiatria

Le grandi epidemie : come difendersi : tutto quello che dovrete sapere sui microbi

Barbara Gallavotti ; in collaborazione con Francesco Maria Galassi ;

prefazione di Piero Angela

Donzelli, 2019

1. Malattie infettive - Prevenzione

«Questo libro nasce dal desiderio di raccontare le malattie contagiose che minacciano la nostra specie, o perché si tratta di antichi nemici che ritornano, o perché in realtà sono sempre restati fra noi, o ancora perché dal "mondo invisibile" possono sempre emergere nuovi, devastanti agenti infettivi. Racconteremo come funzionano i vaccini e gli antibiotici, quali effetti collaterali possono davvero avere e come vengono "inventati" dai ricercatori. Perché, contrariamente agli eserciti, i microbi non firmano armistizi o capitolazioni: con loro la guerra è sempre all'ultimo sangue». Prefazione di Piero Angela.



Le intolleranze alimentari non esistono : la relazione infiammatoria tra cibo e salute finalmente spiegata in modo scientifico

Attilio Speciani

LSWR, 2019

1. Allergia da alimenti 2. Intolleranza alimentare

La terapia psicologica in oncologia : l'approccio breve strategico tra mente e malattia /

Eleonora Campolmi, Lindita Prendi

Giunti, 2019

1. Cancro - Aspetti psicologici 2. Malati di cancro - Assistenza psicologica

Preziose cicatrici : il mio percorso di ricerca e speranza nella lotta al tumore al seno

Viviana Galimberti

Rizzoli, 2019

1. Tumori - Mammella - Terapia - Diari e memorie

Vivere la malattia oncologica : dalla parte del paziente : un aiuto efficace e pratico con la psiconcologia

Efrem Sabatti

Tecniche nuove, 2019

1. Cancro - Aspetti psicologici 2. Malati di cancro - Assistenza psicologica

Manuale di emergenze medico-chirurgiche

Francesco Milone, Giovanni Di Minno

Edra, c2019

1. Medicina d'urgenza

Un legame sottile : Madame Boivin, Monsieur Tarnier e l'ostetricia

Paola Cosmacini

Baldini & Castoldi, 2019

1. Ostetricia - Francia - Storia - Sec.16.-20.

Nelson Manuale di pediatria

Karen J. Marcadante, Robert M. Kliegman ; edizione italiana a cura di Marina Aloï ... [et al.]

Edra, 2019

1. Pediatria - Manuali

La battaglia per la salute

Walter Ricciardi

Laterza, 2019

Sanità pubblica - Italia

Alzheimer, badanti, caregiver e altre creature leggendarie

Eleonora Belloni ; presentazione di Michele Farina

Il pensiero scientifico, 2019

Malati di Alzheimer - Assistenza

Dizionario delle ultime parole : manuale sulle cure palliative per volontari e familiari

Filippo Canzani

EMP, 2019

Malati terminali - Assistenza ; Medicina palliativa

Un'introduzione ai concetti della medicina palliativa, intesa come complesso di cure e attenzioni multidisciplinari al malato terminale. Il volume è suddiviso in tre sezioni: nella prima si affrontano tematiche generali riguardanti le cure palliative, cominciando dalle definizioni di



questo ambito della medicina e la storia di come si sono sviluppate; nella seconda si parla del malato cronico a fine vita, della condizione di fragilità in cui si trova, dei suoi bisogni a tutti i livelli, per affrontare infine il tema spinoso della consapevolezza di malattia e prognosi, così come della sua sofferenza; nella terza qualche spunto rispetto alla gestione pratica dei pazienti.

Non sono il mio tumore

Marina Sozzi

Chiarelettere, 2019

Malati di cancro - Aspetti psicologici

Siamo persone o referti medici? Alcune ricerche hanno evidenziato che un medico ascolta i suoi pazienti senza interromperli, quando gli raccontano per la prima volta il loro malessere, per meno di venti secondi. L'oncologia italiana è di eccellente qualità dal punto di vista dei risultati clinici ma c'è molto da fare soprattutto per quanto riguarda l'attenzione globale per il paziente e per i suoi familiari, il suo coinvolgimento nelle decisioni, il sostegno psicologico e sociale.

Questo libro aiuta a prendersi cura di se stessi in rapporto alla propria vita, ai familiari e al personale medico. La malattia non è un alieno e nemmeno un mostro, ma è parte di noi, non è una colpa averla e si può vincere solo in un contesto amichevole e appropriato.



anche e-book:

<http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150186165>

Sostenere chi sostiene : strumenti e indicazioni per supportare chi si occupa di persone con demenza

Erika Borella, Silvia Faggian ; prefazione di Michele Farina

Angeli

Malati di demenza senile – Assistenza; Demenza senile - Assistenza domiciliare

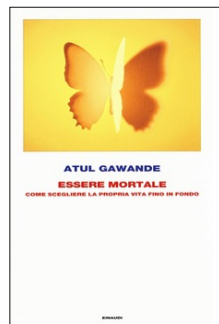
Essere mortale : come scegliere la propria vita fino in fondo

Atul Gawande ; traduzione di Duccio Sacchi.

Einaudi, 2016.

Mortalità; Morte - Aspetti sociali.

Atul Gawande presenta e discute le principali difficoltà incontrate nell'Occidente industriale dai servizi assistenziali per gli anziani, e propone alternative. Nel suo classico stile equilibrato, lucido e coinvolgente, mostra come, per provare a migliorare la qualità della vita di persone molto anziane e malate, occorra prima di tutto interrogarsi su che cosa ciascuno di noi intende per qualità della vita così da accorgersi che ciò che rende la vita degna di essere vissuta non coincide soltanto con sicurezza e salute. Molte altre sono le sfide da affrontare quando il medico vuole fare meglio, e vuole far andare meglio le cose, quando ha cioè cura di ascoltare il paziente...



anche e-book: <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150108068>

Un tempo per ogni cosa
Roberto Manfredini.
Piemme, 2019.
Bioritmi; Cronobiologia.

È certamente esperienza comune che esistono momenti della giornata in cui ognuno di noi si sente più o meno in forma nelle proprie attività quotidiane: concentrazione, attenzione, studio, memoria, lavoro, attività fisica, sportiva, sonno e così via. Ma quanti sanno che tutto questo ha solidissime basi scientifiche, che l'attività ritmica di ogni cellula di ogni organismo vivente è scritta nel dna dei nostri geni, e che la rotazione della Terra sul suo asse, con la conseguente alternanza di luce e buio, rappresenta il regolatore del nostro cervello? È come se avessimo un vero e proprio orologio, e anche di gran marca e super preciso, che scandisce ogni momento della nostra vita. Solo che questo orologio non lo portiamo al polso, ma si trova nel nostro cervello. Un affascinante viaggio nel mondo dei ritmi biologici e della cronobiologia accompagnati per mano da un appassionato esperto del tema.



anche e-book: <http://trentino.medialibrary.it/media/scheda.aspx?id=150195754>

MangiAMO : considerazioni sui più comuni conflitti alimentari
Giorgio Pitzalis, Maddalena Lucibello
Armando, 2019

Educazione alimentare; Dietetica

Molta della popolazione italiana è sovrappeso, 1 adulto su 2 e 1 bambino su 4. L'eccesso è inversamente proporzionale al grado di cultura. Mangiamo troppo? Non solo, spesso mangiamo male. Una eccessiva disponibilità di prodotti ipercalorici e una attività motoria insufficiente hanno condotto a comportamenti alimentari scorretti. Alla luce di queste considerazioni come dobbiamo alimentarci? Questo libro aiuta il lettore ad informarci su di una corretta educazione alimentare, rifuggendo da mode e diete sospette, essendo consumatori consapevoli operando scelte utili alla propria salute.



